



"CAMINHAMOS COM PROPÓSITO"

Realizaram-se nos dias 15, 16 e 17 de abril as jornadas internas da ASSOL, já na sua trigésima edição. Estas jornadas permitem que todos os colaboradores, em simultâneo, usufruam de formação sobre temas que se vão revelando como necessários, não descurando as metodologias base de trabalho da ASSOL - o Planeamento Centrado na Pessoa e a Pedagogia da Interdependência, sempre inerentes a estas jornadas. A dimensão da ASSOL e a dispersão geográfica também impedem que os colaboradores estejam juntos regularmente e as jornadas têm também esse papel de permitir alguns momentos de interação entre todos.

Foram três importantes dias na política interna de formação e de reconhecimento da ASSOL, que para o ano se repetirão.



XII JORNADAS CIENTÍFICAS INTERNACIONAIS DE INVESTIGAÇÃO SOBRE DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

No dia 12, 13 e 14 de março, um grupo de colaboradores da ASSOL participou nas XII Jornadas Científicas Internacionais na Universidade de Salamanca. Este evento realizado a cada três anos, é um importante marco na área da investigação sobre a deficiência e incapacidade. Temas como a Qualidade de Vida, autodeterminação, qualidade dos apoios, emprego, e muito outros constam de um programa muito rico e diversificado, sempre com um foco: A construção de uma sociedade mais inclusiva.

Nestes três dias foi possível participar em encontros e discussões entre profissionais que trabalham e investigam ao nível escolar, ao nível do trabalho e ao nível da comunidade/sociedade.

Entre os muito oradores destacaram-se o Professor Miguel Ângelo Verdugo e Robert Shalock, dois grandes estudiosos nesta área.



O COELHINHO TINTIM

No início de março fui com a Ester e a Ana Isabel ao Jardim de Souto de Lafões apresentar o meu livro "O COELHINHO TINTIM". Quem leu o texto foi a colega Débora, os meninos estavam muito caladinhos a ouvir a história e eu fiz algumas perguntas e eles responderam certinho. Eles deram-me uma coelha feita por eles e um ramo de salsa da horta deles e convidaram-me para ir lá outra vez às atividades deles.

Eu gostei muito de ter lá ter ido porque estavam lá filhos de pessoas que trabalham na ASSOL.

TEXTO ESCRITO
POR MÓNICA DUARTE

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



A UNIÃO DESPORTIVA SAMPEDRENSE E O CENTRO DE S. PEDRO DO SUL

No dia 28 de março, a União Desportiva Sampedrense proporcionou às nossas pessoas apoiadas uma manhã incrível, que foi muito mais do que um jogo de futebol.

Queremos agradecer à União Desportiva Sampedrense, ao seu presidente e aos jogadores que disponibilizaram o seu tempo, deslocando-se de universidades e outros locais para estarem estes momentos connosco. Criámos muitas boas memórias.

EDITORIAL OS ÚLTIMOS TEMPOS DA VIDA DA ASSOL...

O dia a dia da ASSOL pauta-se pelo foco contínuo em dar a melhor resposta às nossas pessoas apoiadas! A par disso, várias coisas vão acontecendo, dignas de referência.

Em abril decorreram as 30.ªs Jornadas de Formação Interna da ASSOL, que tal como vem sendo hábito, permitem que todos os colaboradores se juntem nestes dias para consolidar as metodologias de trabalho, ter formação em temas de interesse, e claro, conviver pois não há muitas oportunidades para os cerca de 90 colaboradores que já somos, se juntarem.

No dia 2 de maio tivemos oportunidade de abrir à comunidade o novo espaço do refeitório para uma noite solidária de fados e petiscos, com o grupo de "Alma Viseense". Uma noite de casa cheia, boa música, bons petiscos e bom ambiente. Uma experiência a repetir!

Agora avizinha-se a Festa de Verão, dia 6 de junho, para a qual todos os grupos e unidades trabalham no sentido de dar cor ao tema da Sustentabilidade. Preparam-se jogos e atividades para uma tarde que faz já parte da história da ASSOL e para a qual toda a comunidade, familiares e quem se quiser associar está convidada. A Festa de Verão decorrerá no Largo da Feira, durante a tarde/noite do dia 6 de junho. Estamos todos convidados a participar!

SOFIA SIMÕES FERREIRA
DIRETORA EXECUTIVA

6 JUNHO 2025
LARGO DA FEIRA
OLIVEIRA DE FRADES
15:00 HORAS

BOMBOS
FUNIKA
JOGOS
BAJLE
MÚSICA
ANIMAÇÃO

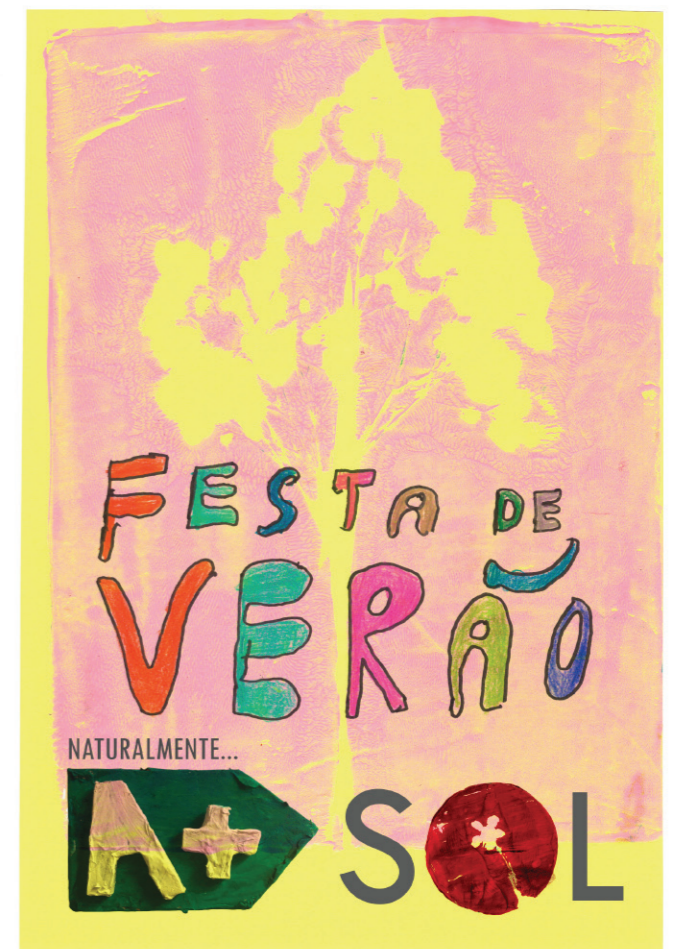
ALEGRIA
BIFANAS
CALDO VERDE
SOBREMESAS
DJ RICO



ENTRADA LIVRE



MENTE SAUDÁVEL — SUSTENTABILIDADE — ANO DOS GLACIARES — IMPORTÂNCIA DA ÁGUA
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL AO SERVIÇO DO PLANETA — TURISMO SUSTENTÁVEL
CONSUMO DESMIDIDO — ENERGIAS RENOVÁVEIS — E MUITO MAIS!



CONVITE

A ASSOL Associação de Solidariedade Social de Lafões, convida todos os sócios, colaboradores, pessoas apoiadas, seus familiares e todos os amigos que colaboram com as atividades da ASSOL, a participar na Festa de Verão "A+ SOL", no dia **6 de junho de 2025**, pelas **15:00 horas** no Largo da Feira, em Oliveira de Frades.

O PRESIDENTE DA DIREÇÃO
DR. GIL ALMEIDA



NOITE SOLIDÁRIA DE FADOS

No dia 2 de maio o novo refeitório da ASSOL encheu-se para ouvir o grupo de fados Alma Viseense, numa noite memorável pela qualidade dos artistas, pela beleza em que o nosso espaço se transformou e pelo ambiente de convívio que se criou noite dentro. Foi sem dúvida uma noite muito bonita!



À VENDA NA ASSOL

Um dos meus sonhos, para além de vir para a ASSOL, foi escrever este livro. Escrevi este livro para poder ir às escolas mostrar aos meninos, porque gosto muito de crianças. Esta história foi pensada num dos meus passeios pela minha aldeia e inspirei-me em muitos meninos do meu tempo que não podiam ir à escola, assim como eu. Esta história é um exemplo de que nunca devemos desistir dos nossos sonhos.

ROSA ALMEIDA



CENTRO

ALEXANDRE CORREIA

Fomos visitar o Urban Garden – Expojardim, na Exponor em Matosinhos.

CAMPANHA ABRIL AZUL

Os Cursos de Formação Profissional em Castro Daire associaram-se à campanha da CPCJ, Abril Azul - Prevenção dos Maus Tratos nas Crianças.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

O curso 15 de Oliveira de Frades, terminou o seu percurso formativo. Foram dois anos de experiência, aprendizagem, partilha, confiança, esforço, resiliência, persistência, companheirismo e crescimento.

O último dia de formação teórica foi dedicado mais uma vez ao conhecimento, pois visitaram o Museu do Bacalhau, em Ílhavo, juntamente com o grupo de Albergaria-a-Velha e foi também dedicado aos abraços de despedida e de desejos de bem querer aos colegas com quem tiveram o privilégio de privar durante esta caminhada. O farol da Barra de Aveiro, lembrará o grupo do alento e esperança para o futuro.

Um agradecimento especial para as empresas locais e seus colaboradores que os acolheram e permitiram que aprendessem e se desenvolvessem a nível pessoal e profissional e lhes deram também a oportunidade para a sua integração profissional após este percurso que terminou.



FESTA DE VERÃO

No final de abril, reuniram-se no todas as pessoas apoiadas pelo projeto GAPRIC, no polo de Albergaria-a-Velha para a realização do jogo para a Festa de Verão. Houve momentos de partilha, convívio e muito trabalho para a maior festa do ano!

GAPRIC



UM DIA DOCE

O grupo de Sátão realizou uma visita à fábrica de chocolates "Ouvida Gourmet", onde ficaram a conhecer todo o processo da criação das diferentes ofertas de chocolate. No fim ainda criaram e decoraram o seu próprio chocolate. Na parte da tarde realizámos uma caminhada pelo parque "Pombeira", onde explorámos e apreciamos a natureza e onde pudemos usufruir de um almoço ao ar livre. Foi um dia bem fresquinho, mas muito agradável e doce.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



CAMINHADA PLOGGING

No dia 16 de maio, o projeto GAPRIC e a Formação Profissional da ASSOL em Tondela, juntaram-se à Cooperativa Vários na realização de uma caminhada Plogging, para assinalar o Dia das Boas Ações, um movimento global de pessoas que se dedicam a fazer o bem, envolvendo cerca de 115 países.

GABINETES DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC)



SHOW COOKING "DOCE DA PÁSCOA"

Na tarde de 14 de abril, estive no Centro de S. Pedro do Sul a Chef Sara Bento Pinho, Formadora e Responsável pela Cozinha e Refeitório da Escola Profissional de Carvalhais, que nos brindou com um Show Cooking que marcou a nossa Festa da Páscoa. A Festa da Páscoa foi organizada pela Comissão de Festas (Francisco, Helena Tavares, José Carlos Martins, Madalena e Mélanie), que foi responsável pela elaboração do programa, pela decoração do Centro e preparação do espaço.

Foi uma tarde muito doce e enriquecedora de aprendizagem. Aprendemos técnicas, que, gentilmente, a Chef Sara nos ensinou ao longo das várias etapas da confeção.

Muito obrigada à Escola Profissional de Carvalhais pela sua total disponibilidade e à Chef Sara pela sua gentileza, dedicação e carinho.

Obrigada também à Comissão de Festas pela dedicação e disponibilidade para preparar esta festa que nos trouxe momentos bons e docinhos e que vai fazer parte das nossas memórias boas.